

г. Энгельс

«05» сентября 2022 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 19" Энгельсского муниципального района Саратовской области, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Кадыковой Марины Николаевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава с другой стороны, на основании Положения о закупке товаров, работ, услуг заключили настоящий Договор о нижеследующем:

1. Предмет договора.

1.1. В соответствии с настоящим договором Исполнитель обязуется оказать услуги по организации горячего питания обучающихся 5-11 классов (далее - услуги) согласно требованиям, условиям, установленным настоящим договором, а Заказчик – обеспечить оплату услуг.

1.2. Оказание услуг осуществляется Исполнителем в соответствии с законодательством Российской Федерации, требованиями нормативных правовых актов, регулирующих порядок оказания услуг данного вида, устанавливающих требования к качеству такого вида услуг.

2. Срок оказания услуг. Условия оказания услуг

2.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания обучающихся в срок с 02.09.2022 года по 28.12.2022 года, за исключением выходных, праздничных и каникулярных дней:

2.1.1. одноразовое питание льготной категории обучающихся 5-11 классов, 80 обучающихся, сумма на одного обучающегося 52,70 руб./день (количество дней – 79).

Организация питания учащихся, указанных в настоящем пункте, производится согласно меню.

2.1.2. одноразовое питание льготной категории учащихся 1-11 классов, посещающих группы продленного дня. 31 обучающихся, сумма на одного обучающегося 52,70 руб./день (количество дней – 79).

Организация питания обучающихся, указанных в настоящем пункте, производится согласно меню.

2.2. Услуги оказываются Исполнителем по адресу: 413124 Саратовская область, г. Энгельс, ул. Студенческая, д.26а.

2.3. До начала оказания услуг Стороны подписывают договор аренды муниципального имущества (на помещение и оборудование, используемое для приготовления пищи в соответствии с настоящим Договором), расположенного по адресу указанному в п. 2.2. настоящего Договора.

2.4. Меню устанавливается в соответствии с Приложением к настоящему Договору, которое является неотъемлемой частью настоящего Договора.

3. Стоимость договора и порядок расчетов

3.1. Цена настоящего договора составляет **462126,30 (Четыреста шестьдесят две тысячи сто двадцать шесть) рублей 00 копеек, НДС не облагается.**

3.2. Указанная цена договора является твердой и определяется на весь срок исполнения договора, за исключением случаев предусмотренных п. 3.3 и 3.4. настоящего договора.

3.3. Цена по договору может быть снижена без изменений предусмотренных договором объема оказанных услуг, качества оказываемых услуг и иных условий договора.

3.4. Цена по договору может быть изменена, если по предложению заказчика увеличиваются предусмотренные договором объем оказываемых услуг, или уменьшаются предусмотренные договором объем оказываемых услуг. При этом по соглашению сторон допускается изменение цены договора пропорционально дополнительному объему оказанных услуг, исходя из установленной в договоре цены за одного обучающегося.

3.5. Оплата производится в безналичной форме, по факту оказания услуг (по факту посещения обучающихся), **из средств автономного учреждения**, с рассрочкой платежа 30 дней, с момента подписания акта об оказании услуг.

3.6. Цена договора включает в себя все расходы связанные с исполнением условий настоящего договора стоимость продуктов питания, используемых для приготовления пищи, стоимость приготовления блюд, организацию питания, расходы на страхование, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей.

4. Права и обязательства Сторон

4.1. Заказчик вправе:

4.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

4.1.2. Требовать от Исполнителя предоставления надлежаще оформленных документов, подтверждающих исполнение принятых им обязательств.

4.1.3. При обнаружении недостатков оказанных услуг требовать их своевременного устранения.

4.1.4. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества продуктов питания, приготовленных блюд, а также оказываемой услуги.

4.1.5. Направить готовые блюда на экспертизу, в том числе лабораторные испытания, с целью проверки их качества.

4.1.6. Не принимать и не оплачивать оказанные услуги ненадлежащего качества.

4.1.7. Обращаться с требованием к Исполнителю об отстранении от работы лиц, не имеющих специальной одежды и действующей медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведений о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведений о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуска к работе, а также находящихся в нетрезвом состоянии, лиц с гнойничковыми заболеваниями кожи, вирусными и иными заболеваниями.

4.1.8. Пользоваться иными правами, предоставленными законодательством Российской Федерации и настоящим договором.

4.2. Исполнитель вправе:

4.2.1. Требовать своевременной приемки надлежаще оказанных услуг.

4.2.2. Требовать своевременной оплаты принятых Заказчиком услуг.

4.3. Исполнитель обязан:

4.3.1. Оказать услуги в соответствии с условиями настоящего договора.

4.3.2. Обеспечить качество оказываемых услуг в соответствии с требованиями, предъявляемыми к организации питания обучающихся:

обучающихся:

- предоставлять обучающимся ежедневное рациональное питание, дифференцированное по возрастным группам;
- организовывать питание обучающихся по десятидневному меню, которое не должно повторяться в один и тот же день или в последующие 3 дня;

- соблюдать установленные в государственных стандартах, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", противопожарных правилах, технологических нормативных документах обязательные требования к качеству предоставляемых услуг, их безопасности для жизни и здоровья детей;

- приготовление питания осуществлять из продуктов, на которые имеются сертификаты соответствия, и срок годности которых не заканчивается на момент их приготовления;

- осуществлять доставку пищевых продуктов транспортом с обеспечением отдельной транспортировки продовольственного сырья и готовых пищевых продуктов, не требующих тепловой обработки.

- обеспечивать строгое соблюдение правил приемки поступающих полуфабрикатов и сырья, требований кулинарной обработки пищевых продуктов, а также условий и сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов;

- проводить за свой счет лабораторные и инструментальные исследования, подтверждающие безопасность приготовляемых блюд и безопасность контактирующих с пищевыми продуктами предметов производственного окружения и информировать Заказчика о результатах;

- обеспечивать надлежащее санитарное состояние производственных помещений, оборудования и инвентаря, используемого при приготовлении пищи;

- готовить пищу по сборникам рецептур, действующим в системе общественного питания;

- ежедневно проводить бракераж пищи в соответствии с действующим положением о бракераже на предприятиях общественного питания.

4.3.3. Осуществлять своими силами доставку, погрузку, разгрузку продуктов питания, горячего питания до места складирования Заказчика.

4.3.4. Укомплектовать пищеблок квалифицированными кадрами (в т. ч. подсобными (кухонными) рабочими), необходимыми для оказания услуги.

4.3.5. Обеспечивать своевременное и обязательное прохождение работниками пищеблока медицинских и профилактических осмотров в соответствии с действующим законодательством.

4.3.6. Обеспечивать за свой счет пищеблок посудой, приборами, кухонным инвентарем, санитарной спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, в количестве, соответствующем санитарно-гигиеническим нормам и в зависимости от количества питающихся.

4.3.7. При необходимости обеспечить на период оказания услуги наличие дополнительного собственного оборудования, необходимого для оказания услуги.

4.3.8. Предоставлять Заказчику ежемесячно до 5 числа месяца, следующего за расчетным, акт об оказании услуг.

4.3.9. Самостоятельно разрабатывать и исполнять программу производственного контроля на пищеблоке.

4.3.10. Своевременно предоставлять достоверную информацию о ходе исполнения своих обязательств, в том числе о сложностях, возникающих при исполнении договора, а также к установленному договором сроку представить Заказчику результаты исполнения договора.

4.3.11. Заключение договора на аренду муниципального имущества, включающего аренду нежилого помещения (пищеблока) и оборудования Заказчика для использования в организации питания обучающихся, а также возмещение затрат на потребляемые коммунальные услуги, на весь период действия настоящего Договора.

4.4. Заказчик обязан:

4.4.1. Осуществлять контроль за исполнением условий договора, в том числе сроков оказания услуг, качества оказания услуг, проверки их соответствия условиям договора и приложений к нему.

4.4.2. Осуществлять контроль за заполнением гигиенического журнала (сотрудники), журнала учета температурного режима холодильного оборудования, журнала учета температуры и влажности в складских помещениях, журнала бракеража готовой пищевой продукции, журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции, журнала учета фактического количества питающихся или сводной ведомости, наличием сопроводительных документов на пищевую продукцию в полном объеме, обеспечивающих ее прослеживаемость.

4.4.3. Осмотреть продукты питания, приготовленные блюда.

4.4.4. Предоставить распорядок питания и списки обучающихся.

4.4.5. Принимать оказываемые услуги, осуществляемые Исполнителем, при условии их надлежащего качества.

4.4.6. Произвести оплату на основании подписанного Акта об оказании услуг;

4.5. Заказчик, орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя Заказчика, их уполномоченные лица, а также иные лица, уполномоченные осуществлять контроль (надзор) за организацией питания, вправе во всякое время осуществлять контроль (надзор) за пищеблоком, питанием обучающихся и надлежащим исполнением Исполнителем обязанностей, предусмотренных законодательством и настоящим договором.

5. Порядок сдачи и приемки оказанных услуг

5.1. Для проверки предоставленных Исполнителем результатов, предусмотренных договором, в части их соответствия условиям договора Заказчик вправе проводить экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных договором, может проводиться Заказчиком своими силами или к её проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации.

5.2. Приёмка результатов договора осуществляется в порядке и сроки, установленные договором, и оформляется Актом об оказании услуг, либо в те же сроки Заказчик направляет Исполнителю письменный мотивированный отказ от подписания такого документа. В случае привлечения Заказчиком для проведения экспертизы экспертов, экспертных организаций при принятии решения о приёме или об отказе в приёме оказанной услуги Заказчик учитывает отражённые в заключении по результатам указанной экспертизы предложения экспертов, экспертных организаций, привлечённых для её проведения.

5.3. Заказчик отказывается в приёме результатов исполнения договора в случае несоответствия представленных результатов условиям договора. Допускается приёмка услуг, качество, которых являются улучшенными по сравнению с качеством и соответствующими техническими и функциональными характеристиками.

5.4. Заказчик вправе не отказываться в приёме оказанной услуги либо результатов отдельного этапа исполнения договора в случае выявления несоответствия этой услуги условиям договора, если выявленное несоответствие не препятствует приёму этой

услуги и устранено Исполнителем.

5.5. Сдача результатов оказания услуг Исполнителем и приемка их Заказчиком производится в соответствии с гражданским законодательством и оформляется актом об оказании услуг с указанием фактической посещаемости обучающихся, подписываемым обеими Сторонами, и указанием недостатков (в случае их обнаружения), а также сроков и порядка их устранения.

5.6. Для приемки услуг Заказчик назначает ответственного представителя из числа своих сотрудников, который проверяет объем и качество оказанных услуг, а также осуществляет сверку расчетов с Исполнителем и подписывает соответствующие документы.

5.7. При приемке уполномоченный представитель Заказчика в присутствии ответственного представителя Исполнителя обеспечивает проверку объема и качества оказанных услуг на соответствие требованиям настоящего договора.

5.8. Заказчик в течение пяти дней со дня получения акта об оказании услуг и отчетных документов обязан его подписать или направить Исполнителю мотивированный отказ.

5.9. Услуги считаются оказанными Исполнителем надлежащим образом после подписания Сторонами акта об оказании услуг.

5.10. Стороны подписывают акт об оказании услуг при отсутствии у Заказчика замечаний к качеству и объему их оказания.

5.11. Заказчик имеет право не принимать оказанные услуги и не подписывать соответствующие документы в случае, если услуги оказаны ненадлежащим образом, не надлежащего качества или не в полном объеме.

6. Ответственность Сторон

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных договором, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства. Такая пена устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки ЦБ РФ от не уплаченной в срок суммы.

6.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафов, пеней).

6.4. Пена начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного договором срока исполнения обязательства, и устанавливается договором в размере 1/300 действующей на дату уплаты пени ключевой ставки ЦБ РФ от цены договора, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных договором и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством РФ установлен иной порядок начисления пени.

6.6. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных договором, размер штрафа (за исключением случаев, если настоящим договором установлен иной порядок начисления штрафов) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.7. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного договором, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа (при наличии в договоре таких обязательств) составляет 0,1 % от цены Договора.

6.8. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных договором, не может превышать цену договора.

6.9. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного договором, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

7. Действие обстоятельств непреодолимой силы

7.1. Ни одна из Сторон не несет ответственности перед другой Стороной за неисполнение обязательств по настоящему договору, обусловленное действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, в том числе объявленной или фактической войны, гражданских волнений, эпидемии, блокады, эмбарго, пожаров, землетрясений, наводнений и других природных стихийных бедствий, а также изданием актов государственных органов.

7.2. Свидетельство, выданное соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия обстоятельств непреодолимой силы.

7.3. Сторона, которая не исполняет обязательств по настоящему договору вследствие действия обстоятельств непреодолимой силы, должна незамедлительно известить другую Сторону о таких обстоятельствах и об их влиянии на исполнение обязательств.

8. Порядок разрешения споров

8.1. Все споры и разногласия, возникающие между Сторонами при исполнении настоящего договора, будут разрешаться путем переговоров, в том числе путем направления претензий.

8.2. Претензия в письменной форме направляется Стороне, допустившей нарушение условий договора. В претензии указываются допущенные нарушения со ссылкой на соответствующие положения договора или его приложений, стоимостная оценка ответственности (неустойки), а также действия, которые должны быть произведены для устранения нарушений.

8.3. Срок рассмотрения писем, уведомлений или претензий не может превышать 5 дней со дня их получения, если настоящим договором не предусмотрены иные сроки рассмотрения. Переписка Сторон может осуществляться в виде письма, телеграммы, а также электронного сообщения с последующим представлением оригинала документа.

8.4. При неурегулировании Сторонами в досудебном порядке спор передается на разрешение в Арбитражный суд Саратовской области согласно порядку, установленному законодательством Российской Федерации.

9. Порядок изменения и расторжения договора

9.1. Любые изменения и дополнения к настоящему договору имеют силу только при условии их оформления в письменном виде и подписания Сторонами.

9.2. Расторжение договора допускается: по соглашению сторон; по решению суда; в случае одностороннего отказа Заказчика от исполнения договора. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения договора по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

10. Прочие условия

10.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его подписания Сторонами, распространяется на правоотношения возникшие со 02.09.2022г. и действует до полного исполнения Сторонами своих обязательств по настоящему договору, но не позднее 30 июня 2022 года, или до его расторжения в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим договором и законодательством Российской Федерации.

Истечение срока действия договора не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение обязательств по настоящему договору, а также не освобождает Исполнителя от исполнения гарантийных обязательств (если гарантийные обязательства предусмотрены условиями договора).

10.2. При изменении у одной из Сторон местонахождения, наименования, банковских и других реквизитов она обязана в течение 5 дней письменно известить об этом другую Сторону.

10.3. Настоящий договор составлен в 2 (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

10.4. Неотъемлемой частью настоящего договора являются следующие приложения:

10.4.1. Приложение № 1. меню на ____ л.

10.5. Вопросы, не урегулированные настоящим договором, разрешаются в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Исполнитель:

ООО «Большая Перемена»
413850, Саратовская область, город Балаково, улица
Московская, дом 79
8(927)224-76-10
ИНН 6439096540 КПП 643901001
ОГРН 1196451015485
р/с 40702810956000014831
в ПОВОЛЖСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК
БИК 043601607
к/с 30101810200000000607
ОКПО 40669204 ОКАТО 63407000000
ОКТМО 63607101 ОКВЭД 56.29
info@bpcard.ru

Директор



С.Н.Волков

Заказчик

МОУ «СОШ № 19»
413124 Саратовская область, г. Энгельс,
ул. Студенческая, д. 26А.
Тел: 8(8453) 55-45-56
ИНН 6449933613 КПП 644901001
л/с 127040212 в комитете финансов
администрации ЭМР
р/с 03234643636500006000
Отделение Саратов Банка России//УФК
по Саратовской области г. Саратов
БИК 016311121

Директор



М.Н. Кадыкова

Согласовано:
Директор МОУ «СОШ № 19»

Кардыкова М.Н.



05.09

20 *sd* г

Утверждаю

Директор ООО "Большая перемена"
Волков С.Н.



20 *sd* г

Перспективное меню от 12 и старше

Меню приготавливаемых блюд возрастная категория от 12 и старше (догация)

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		Б	Ж	У		
День 1						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	5,8	10,0	54,1	329,6	173
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр
Итого завтрак:	425	7	11	71	411	
Обед						
Жаркое по-домашнему с мясом	220	6,9	14,1	17,9	226,3	259
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр
Итого обед:	470	10,5	14,6	65,3	433,9	
Итого за день		17,4	25,7	136,3	845,1	
День 2						
Завтрак						
Макаронны отварные с сыром	200	8,6	15,0	46,7	356,3	204
Батон	40	2,0	2,0	12,8	77,2	пр
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377
Итого завтрак:	440	11	17	72	483	
Обед						
Сосиска отварная с соусом	100	5,60	2,60	10,20	148,00	362/505
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,9	10,6	11,9	215,1	171
Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,04	23,1	93,5	639
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр
Итого обед:	500	13,9	13,7	69,0	568,2	
Итого за день		24,8	30,7	140,7	1051,5	

День 3									
Завтрак									
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	5,8	10,0	54,1	329,6	175			
Батон	40	2,0	2,0	12,8	77,2	пр			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376			
Итого завтрак:	445	8	12	77	450				
Обед									
Пюре гороховое	150	10,3	7,3	15,8	209,6	198			
Тефтели "мясные" с соусом красным	110	7,8	7,7	8,1	132,5	437/505			
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	510	21,7	15,5	71,3	549,8				
Итого за день		29,7	27,6	148,7	999,6				
День 4									
Завтрак									
Рис отварной с соусом (150/30)	180	3,8	15,6	40,2	356,4	234			
Батон	50	2,5	2,5	16,0	96,5	пр			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376			
Итого завтрак:	430	6	18	67	496				
Обед									
Котлеты рыбные с соусом	110	6,2	5,2	6,5	97,0	243/505			
Картофельное пюре/ картофель с молоком	150	5,4	9,2	26,4	210,0	127/128			
Кисель	200	0,27	0,10	26,6	108,2	396			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	510	15,1	14,9	83,2	526,9				
Итого за день		21,6	33,1	149,9	1022,8				

День 5

Завтрак									
Макаронны отварные с сыром	200	8,6	15,0	46,7	356,3	204			
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377			
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр			
Итого завтрак:	420	9,9	16,1	65,4	444,6				
Обед									
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,9	10,6	11,9	215,1	171			
Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	110	11,65	7,08	12,73	183,69	128/505			
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	510	20,1	18,2	72,0	606,4				
Итого за день		30,0	34,3	137,4	1051,0				
День 6									
Завтрак									
Омлет натуральный	150	4,7	6,9	40,5	242,9	210			
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376			
Итого завтрак:	370	5,8	7,9	57,5	324,5				
Обед									
Плов с мясом	220	24,4	10,7	45,3	374,9	292			
Компот из свежемороженных ягод	200	0,17	0,04	23,1	93,5	639			
Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	13,8	63,5	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	480	28,3	11,3	96,7	601,3				
Итого за день		34,1	19,2	154,2	925,7				

День 7

Завтрак								
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	24,4	10,7	42,3	363,1	327		
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377		
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр		
Итого завтрак:	420	25,6	11,8	61,0	451,4			
Обед								
Котлеты мясные "по домашнему" в соусе красном	110	10,44	7,03	7,70	135,47	274/505		
Картофель тушеный	150	2,8	10,6	15,6	169,0	172		
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349		
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр		
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр		
Итого обед:	510	16,8	18,2	70,7	512,1			
Итого за день		42,4	29,9	131,7	963,5			

День 8

Завтрак								
Макароны запечённые с сыром	200	8,6	12,0	26,9	265,2	204		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376		
Батон	50	2,5	2,5	16,0	96,5	пр		
Итого завтрак:	450	11,3	14,5	53,4	404,7			
Обед								
Рис отварной	150	3,8	15,6	30,2	276,4	234		
Котлета куриная с соусом красным	110	8,5	5,5	9,5	120,5	444/505		
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	10,4	41,9	388		
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр		
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр		
Итого обед:	510	15,8	21,5	73,8	550,5			
Итого за день		27,1	36,0	127,2	955,2			

День 9

Завтрак									
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	7,06	8,78	37,72	258,2	230			
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр			
Чай с сахаром лимоном	200	0,3	0,1	12,3	49,7	377			
Итого завтрак:	425	8,3	9,8	56,4	346,5				
Обед									
Пюре гороховое	150	10,3	10,3	25,8	237,0	198			
Тефтели " мясные" с соусом красным	110	7,8	7,7	8,1	132,5	437/505			
Кисель	200	0,27	0,10	26,6	108,2	484			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	510	21,63	18,52	84,16	589,37				
Итого за день		29,9	28,4	140,6	935,8				
День 10									
Завтрак									
Каша молочная манная с маслом сливочным	205	13,32	13,80	45,60	359,88	181			
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	10,5	43,0	376			
Батон	20	1,0	1,0	6,4	38,6	пр			
Итого завтрак:	425	14,5	14,8	62,5	441,5				
Обед									
Плов с мясом	220	16,8	18,7	35,1	374,8	292			
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	23,7	96,0	349			
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	9,2	42,3	пр			
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	69,3	пр			
Итого обед:	470	20,3	19,2	82,5	582,5				
Итого за день		34,8	34,0	145,0	1023,9				
Среднее значение завтрака за период	425	10,77	13,32	64,29	425,34				
Среднее значение обеда за период	498	18,40	16,55	76,87	552,10				
Среднее значение завтрака и обеда за период	923	29,17	29,88	141,16	977,44				